

TÜRKİYE SATRANÇ FEDERASYONU 2. KADEME ANTRENÖR KURSU PROGRAMI
18 OCAK 2020 – 01 ŞUBAT 2020 MERSİN

TARİH	SAAT	KONULAR VE AÇIKLAMALAR	ÖĞRETİM GÖREVLİSİ
A.TEMEL EĞİTİM PROGRAMI			
1	18.01.2020 1. GÜN	10:00-11:00	SPOR ANATOMİSİ
2		11:00-12:00	SPOR ANATOMİSİ
3		12:00-13:00	SPOR ANATOMİSİ
		13:00-14:00	ÖĞLE ARASI
4		14:00-15:00	SPOR ANATOMİSİ
5		15:00-16:00	SPOR ANATOMİSİ
6		16:00-17:00	SPOR ANATOMİSİ
7		17:00-18:00	SPOR FİZYOLOJİSİ
8	19.01.2020 2. GÜN	18:00-19:00	SPOR FİZYOLOJİSİ
9		10:00-11:00	SPOR FİZYOLOJİSİ
10		11:00-12:00	SPOR FİZYOLOJİSİ
11		12:00-13:00	SPOR FİZYOLOJİSİ
		13:00-14:00	ÖĞLE ARASI
12		14:00-15:00	SPOR FİZYOLOJİSİ
13		15:00-16:00	SPOR FİZYOLOJİSİ
14		16:00-17:00	SPOR FİZYOLOJİSİ
15	20.01.2020 3. GÜN	17:00-18:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ
16		18:00-19:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ
17		10:00-11:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ
18		11:00-12:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ
19		12:00-13:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ
		13:00-14:00	ÖĞLE ARASI
20		14:00-15:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ
21		15:00-16:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ
22	21.01.2020 4. GÜN	16:00-17:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ
23		17:00-18:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ
24		18:00-19:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ
25		10:00-11:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ
26		11:00-12:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ
27		12:00-13:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ
		13:00-14:00	ÖĞLE ARASI
28		14:00-15:00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ
29	22.01.2020 5. GÜN	15:00-16:00	SPOR VE BESLENME
30		16:00-17:00	SPOR VE BESLENME
31		17:00-18:00	SPOR VE BESLENME
32		18:00-19:00	SPOR VE BESLENME
33		10:00-11:00	SPOR SOSYOLOJİSİ
34		11:00-12:00	SPOR SOSYOLOJİSİ
35		12:00-13:00	SPOR SOSYOLOJİSİ
		13:00-14:00	ÖĞLE ARASI
36	23.01.2020 6. GÜN	14:00-15:00	SPOR SOSYOLOJİSİ
37		15:00-16:00	SPOR PSİKOLOJİSİ
38		16:00-17:00	SPOR PSİKOLOJİSİ
39		17:00-18:00	SPOR PSİKOLOJİSİ
40		18:00-19:00	SPOR PSİKOLOJİSİ
41		10:00-11:00	SPOR PSİKOLOJİSİ
42		11:00-12:00	SPOR PSİKOLOJİSİ
43		12:00-13:00	SPORDA YÖNETİM VE ORGANİZASYON
	6. GÜN	13:00-14:00	ÖĞLE ARASI
44		14:00-15:00	SPORDA YÖNETİM VE ORGANİZASYON
45		15:00-16:00	SPORCU SAĞLIĞI

46		16:00-17:00	SPORCU SAĞLIĞI	
47		17:00-18:00	SPORCU SAĞLIĞI	
48		18:00-19:00	SPORCU SAĞLIĞI	
49		19:00-20:00	SPORDA ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ	
50	24.01.2020	10:00-11:00	SPORDA ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ	
51		11:00-12:00	SPORDA ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ	
52		12:00-13:00	SPORDA ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ	
		13:00-14:00	ÖĞLE ARASI	
53		14:00-15:00	BECERİ ÖĞRENİMİ	
54		15:00-16:00	BECERİ ÖĞRENİMİ	
55		16:00-17:00	BECERİ ÖĞRENİMİ	
56		17:00-18:00	BECERİ ÖĞRENİMİ	
57		18:00-19:00	PSİKOMOTOR GELİŞİM	
58		19:00-20:00	PSİKOMOTOR GELİŞİM	
59	25.01.2020	10:00-11:00	PSİKOMOTOR GELİŞİM	
60		11:00-12:00	PSİKOMOTOR GELİŞİM	
61		12:00-13:00	PSİKOMOTOR GELİŞİM	
		13:00-14:00	ÖĞLE ARASI	
62		14:00-15:00	PSİKOMOTOR GELİŞİM	
63		15:00-16:00	PSİKOMOTOR GELİŞİM	
64		16:00-17:00	PSİKOMOTOR GELİŞİM	
65		17:00-18:00	SPORDA ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME	
66		18:00-19:00	SPORDA ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME	

ÖZEL EĞİTİM PROGRAMI				
67	26.01.2020	10:00-11:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
68		11:00-12:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
69		12:00-13:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
		13:00-14:00	ÖĞLE ARASI	
70		14:00-15:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
71		15:00-16:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
72		16:00-17:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
73		17:00-18:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
74		18:00-19:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
75		19:00-20:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
76	27.01.2020	10:00-11:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
77		11:00-12:00	SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME	
78		12:00-13:00	SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME	
		13:00-14:00	ÖĞLE ARASI	
79		14:00-15:00	SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME	
80		15:00-16:00	SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME	
81		16:00-17:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
82		17:00-18:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
83		18:00-19:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
84		19:00-20:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
85	28.01.2020	10:00-11:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
86		11:00-12:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
87		12:00-13:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
		13:00-14:00	ÖĞLE ARASI	
88		14:00-15:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
89		15:00-16:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
90		16:00-17:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
91		17:00-18:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
92		18:00-19:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	

93		19:00-20:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
94	29.01.2020 12. GÜN	10:00-11:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
95		11:00-12:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
96		12:00-13:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
		13:00-14:00	ÖĞLE ARASI	
97		14:00-15:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
98		15:00-16:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
99		16:00-17:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
100		17:00-18:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
101		18:00-19:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
102		19:00-20:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
103	30.01.2020 13. GÜN	10:00-11:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
104		11:00-12:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
105		12:00-13:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
		13:00-14:00	ÖĞLE ARASI	
106		14:00-15:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
107		15:00-16:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
108		16:00-17:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
109		17:00-18:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
110		18:00-19:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
111		19:00-20:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
112	31.01.2020 14. GÜN	10:00-11:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
113		11:00-12:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
114		12:00-13:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
		13:00-14:00	ÖĞLE ARASI	
116		14:00-15:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
117		15:00-16:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
118		16:00-17:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
119		17:00-18:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
120		18:00-19:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
121		19:00-20:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
122	01.02.2020 15. GÜN	10:00-11:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
123		11:00-12:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
124		12:00-13:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
		13:00-14:00	ÖĞLE ARASI	
125		14:00-15:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
126		15:00-16:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
127		16:00-17:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
128		17:00-18:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
129		18:00-19:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	
130		19:00-20:00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	